

# Securitas Safety-trainingen



Eerst luisteren, dan beveiligen

# 1. Algemene veiligheid



1.1	Bedrijfshulpverlening	7
1.2	Herhaling Bedrijfshulpverlening	7
1.3	Bedrijfshulpverlening -Brand en Ontruiming-	7
1.4	Basisopleiding BHV Brand & Ontruiming	8
1.5	Herhaling BHV Brand & Ontruiming	8
1.6	Ploegleider Bedrijfshulpverlening	9
1.7	Herhaling Ploegleider BHV	9
1.8	Hoofd BHV	10
1.9	Terugkomdag Hoofd BHV	10
1.10	BHV Ademluchtmaskerdrager	10
1.11	Blended Learning BHV basis	11
1.12	Blended Learning Herhaling BHV	11
1.13	BHV-O speciaal voor het onderwijs	12
1.14	BHV-Z speciaal voor de zorgsector	12
1.15	Opleiding Ontruimer	12
1.16	Opleiding Kleine Blusmiddelen	13
1.17	Bestrijden beginnende autobrand	13
1.18	Training alarmmelding receptionisten	13
1.19	Eerste Hulp -EHBO- incl. AED bediener	13
1.20	Opleiding AED bediener	15
1.21	EHBO aan baby's en kinderen	15
1.22	Zelfredzaamheid	15
1.23	Eerste Hulp aan autisten	17
1.24	Veiligheid en de EHBO'er	17
1.25	Eerste Hulp bij waterongevallen -EHWO-	17
1.26	Zuurstof toedienen bij waterongevallen	17
1.27	Introductie werfplank	18
1.28	Eerste Hulp bij verkeersongevallen -EHBV-	18
1.29	Calamiteiten training	18
1.30	Preventiemedewerker	19
1.31	Basistraining Crisismanagement	19
1.32	Weerbaarheidstraining	19
1.33	Weerbaarheidstraining vervolg -vakgericht-	20
1.34	Sociale vaardigheidstraining	20
1.35	Agressietraining	20
1.36	Effectieve communicatietraining	22
1.37	Stresspreventie en pijnhantering. Aandachtstraining I	22
1.38	Stresspreventie en pijnhantering. Aandachtstraining II	23

## 2. Vakgerichte veiligheid



2.1	VCA Basis	25
2.2	VCA Herhaling	25
2.3	VCA E-learning inclusief examen	25
2.4	VCA-VOL	26
2.5	VCA-VOL Herhaling	26
2.6	VCA zelfstudie & examen	26
2.7	Opleiding Beheerder Brandmeldinstallatie -BBMI-	28
2.8	Opleiding NEN 3140 VOP -Voldoend Onderricht Persoon-	28
2.9	Opleiding NEN 3140 VP -Vakbekwaam Persoon-	28
2.10	Opleiding NEN 3140 IV/WV Installatie en Werkverantwoordelijke	29
2.11	Opleiding NEN 60204 -Machineveiligheid-	30
2.12	Opleiding NEN 1010 Basis	31
2.13	Vapro Basis	31
2.14	Incident Management	32
2.15	Veilig werken langs de weg	32
2.16	ISO 14001	33
2.17	Havenbeveiliger (ISPS)	33
2.18	Basistraining Milieu	34
2.19	Cursus afvalstoffen	34
2.20	Workshop milieuwetgeving -AIM, Wet Milieubeheer, Besluit bodem etc. -	34
2.21	Training Arbowetgeving / RI&E	34
2.22	Training omgaan met gevaarlijke stoffen -PGS 15-	36
2.23	Praktisch Gasmeteren	36
2.24	Veilig werken met de rolsteiger	37
2.25	Rugbesparend werken / Tiltechniek)	37
2.26	Veilig klimmen en werken op hoogte	38
2.27	Veilig werken op daken	38
2.28	Toolbox	39

## 3. Intern transport



3.1	Veilig werken met de Heftruck / Reachtruck	41
3.2	Opleiding Veilig werken met de Heftruck / Reachtruck	41
3.3	Veilig werken met de Zijlader	42
3.4	Veilig werken met de Stapelaar en Electropallettruck	42
3.5	Veilig werken met de Terminal trekker	44
3.6	Veilig werken met de verreiker < 10 ton/mtr	44
3.7	Veilig werken met de meeneemheftruck	45
3.8	Veilig werken met de reachstacker	45
3.9	Veilig werken met voorzetstukken	46

## 4. Hijsen

4.1	Veilig werken met mobiele kranen / autolaadkraan	48
4.2	Veilig hijsen met bovenloopkranen en portaalkranen	48
4.3	Veilig werken met de hoogwerker	49
4.4	Veilig hijsen met een grondverzetmachine	49

## 5. Grondverzet

5.1	Veilig werken met de mobiele graafmachine	51
5.2	Veilig werken met de wiellaadschop	51
5.3	Veilig werken met de Bobcat	52
5.4	Veilig werken met de Mini-graver	52

# 1 Algemene veiligheid



## 1.1 Bedrijfs hulpverlening -BHV-

Ieder bedrijf waar personeel is en/of klanten komen, is volgens de ARBO wet verplicht voldoende bedrijfs-hulpverleners (BHV-ers) te hebben, die over voldoende middelen moeten kunnen beschikken.

De opleiding BHV basis bestaat uit een dag (medische) eerste hulp en een dag brandbestrijding en ontruiming. Voor grotere bedrijven komt daar ook nog een hoofdstuk communicatie bij.

Beide dagen worden afgesloten met een officieel NIBHV examen.

Cursus	: BHV basis
Duur	: 2 dagen
Aantal deelnemers	: max. 15 (bij voorkeur 12)
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid Nederlands (andere talen op aanvraag)
Examinering	: Officieel NIBHV diploma met pasje

## 1.2 Herhaling Bedrijfs hulpverlening -BHV-

De herhalingstraining BHV bestaat uit een dagdeel (medische) eerste hulp en een dagdeel brandbestrijding en ontruiming. Voor grotere bedrijven komt daar ook nog een hoofdstuk communicatie bij. Bij het voldoende beschikken over de vereiste competenties, wordt het diploma weer afgegeven voor een jaar.

Cursus	: BHV herhaling
Duur	: 2 dagdelen ( 1 dag )
Aantal deelnemers	: max. 15 (bij voorkeur 12)
Vooropleiding	: BHV diploma, plus voldoende spreekvaardigheid NL (andere talen op aanvraag)
Examinering	: Officieel NIBHV diploma met pasje

## 1.3 Bedrijfs hulpverlening -Brand en Ontruiming-

De opleiding bedrijfs hulpverlener module brand (BHV - Module Brand) is bestemd voor werknemers van bedrijven die, in het kader van de bedrijfs hulpverlening, geacht worden handelend op te treden bij het begin van een brand, het communiceren met de professionele hulpdiensten en het op een verantwoorde manier ontruimen van het pand en of gebouw. Het programma bestaat uit een theorie- en praktijkgedeelte en wordt afgesloten met een theorie-examen.

Cursus	: BHV basis Brand en Ontruiming
Duur	: 1 dag
Aantal deelnemers	: max. 15 (bij voorkeur 12)
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid Nederlands (andere talen op aanvraag)
Examinering	: Officieel NIBHV diploma met pasje

## 1.4 Basisopleiding BHV Brand & Ontruiming

Bestemd voor: Iedereen die binnen een bedrijf belast wordt met een bedrijfshulpverlenende taak.

Doel:

- het beperken en bestrijden van brand en het beperken van de gevolgen van ongevallen;
- het alarmeren en evacueren van alle werknemers en andere personen in het bedrijf.

### **Bij de Brand en Ontruiming les wordt gebruik gemaakt van:**

- Blussen met verschillende soorten blussers
- Blussen met een blusdeken
- Blussen bij vlam in de pan
- Blussen van een persoon in de vorm van een pop
- Deurprocedure

Voor het volgen van deze cursus is geen specifieke vooropleiding vereist. Wel dient men de Nederlandse taal goed machtig te zijn en er rekening mee te houden dat men lichamelijke handelingen moet verrichten tijdens deze cursus. Zonder het verrichten van deze handelingen komt men niet in aanmerking voor het BHV- diploma.

Cursus	: BHV basis Brand & Ontruiming
Aantal cursisten	: 8 tot 15
Duur	: 2 dagdelen / 1 dag
Vooropleiding	: Geen, echter goede spreekvaardigheid NL
Examinering	: BHV diploma B & O

## 1.5 Herhaling BHV Brand & Ontruiming

Bestemd voor: Iedereen die binnen een bedrijf belast wordt met een bedrijfshulpverlenende taak.

Het betreft een jaarlijkse herhalingsles, waarbij ieder jaar een speciaal thema wordt behandeld.

Doel:

- het beperken en bestrijden van brand en het beperken van de gevolgen van ongevallen;
- het alarmeren en evacueren van alle werknemers en andere personen in het bedrijf.

### **Bij de Brand en Ontruimingsles wordt gebruik gemaakt van:**

- Blussen met verschillende soorten blussers
- Blussen met een blusdeken
- Blussen bij vlam in de pan
- Blussen van een persoon in de vorm van een pop
- Deurprocedure

Voor het volgen van deze cursus is een BHV diploma vereist. Ook dient men de Nederlandse taal voldoende machtig te zijn en er rekening mee te houden dat men lichamelijke handelingen moet verrichten tijdens deze cursus. Zonder het verrichten van deze handelingen kan men niet in aanmerking komen voor het BHV-herhalingscertificaat.

Cursus	: BHV basis Brand & Ontruiming
Aantal cursisten	: 8 tot 15
Duur	: 1 dagdeel / halve dag
Vooropleiding	: BHV
Examinering	: BHV certificaat B & O

## 1.6 Ploegleider Bedrijfs hulperlening -PBHV-

Voor ieder bedrijf met een groter aantal BHV-ers heeft het zeker zin om één of meerdere ploegleiders op te leiden. De ploegleider BHV (PBHV) heeft de leiding over de BHV-ers en coördineert de inzet bij een calamiteit. Deze leidinggevende is de essentiële schakel tussen de BHV-ers, de receptie, de directie en de hulpverleners. Tevens kan deze PBHV de verantwoording krijgen over de hulpverleningsmiddelen.

Cursus	: Opleiding Ploegleider BHV
Duur	: 2 dagen
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: BHV basis
Examinering	: Officieel NIBHV diploma met pasje

## 1.7 Herhaling Ploegleider Bedrijfs hulperlening -PBHV-

Kennis is vergankelijk. Zeker op gebieden waar we niet dagelijks mee bezig zijn. Deze opfriscursus behandelt alle onderdelen die u nodig heeft om op een goede manier en gemotiveerd leiding te geven aan uw BHV'ers. Ook wetwijzigingen en nieuwe BHV richtlijnen zijn een belangrijk onderdeel van de cursus. Zo blijft uw kennis actueel en bent u voorbereid op mogelijke calamiteiten.

Cursus	: Ploegleider BHV
Duur	: 1 dag
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: PBHV
Examinering	: Officieel NIBHV diploma met pasje





## 1.8 Opleiding Hoofd BHV

De opleiding HBHV (Hoofd/Coördinator BHV) van Securitas Safety is een cursus op HBO niveau. De Hoofd BHV houdt zich bezig met de beleidsmatige kant van de BHV. Hij geeft uitvoering aan de BHV-taken die wettelijk aan de werkgever zijn opgedragen. Het Hoofd BHV vertaalt het beleid in concrete maatregelen. Hij stuurt de ploegleiders aan. De HBHV zal belast worden met het managementdeel van de BHV-organisatie. Tussen dag 2 en 3 van de opleiding zit een periode van ongeveer 3 maanden, waarin een opdracht moet worden uitgewerkt. Denk hierbij aan een studiebelasting van min. 60 uur.

Cursus	: Opleiding HBHV
Aantal cursisten	: max. 12
Duur	: 3 dagen en een dagdeel examen
Vooropleiding	: Goed werk- en denk niveau
Examinering	: NIBHV

## 1.9 Terugkomdag Hoofd BHV

De herhalingsdag is bedoeld om de vaardigheden van de Coördinator/Hoofd BHV op peil te houden. Daarnaast wordt de kennis op een aantal deelgebieden van de bedrijfshulpverlening verbreed. Nieuwe wetgeving (indien van toepassing) wordt behandeld.

Een belangrijk onderdeel van de training is het uitwisselen van ervaringen met mede C/HBHV-ers. Als C/HBHV is het ook mogelijk om zelf voor aanvang van de training onderwerpen aan te dragen.

Cursus	: Terugkomdag HBHV
Aantal cursisten	: max. 12
Duur	: 1 dag
Vooropleiding	: HBHV
Examinering	: Certificaat van deelname Securitas

## 1.10 BHV Ademluchtmaskerdrager

Werknemers die blootgesteld (kunnen) worden aan gevaarlijke stoffen zullen door de werkgever moeten worden voorzien van de juiste instructies en hulpmiddelen om zonder risico hun werkzaamheden te kunnen verrichten. Soms kan dit betekenen dat er met adembescherming moet worden gewerkt.

Voorbeelden zijn: brandweer, bedrijfshulpverleners met een gids- en/of reddingsfunctie, werkzaamheden in een omgeving met gevaarlijke stoffen of in cellengebouwen. Denk hierbij aan gerechtsgebouwen, politie-bureaus, gevangenissen, psychiatrische ziekenhuizen en industriegebouwen.

Doel van deze BHV opleiding is het geven van inzicht in de risico's die verbonden zijn aan het werken met adembescherming en het aanleren van de juiste praktische vaardigheden, zodat veilig en doelmatig kan worden gewerkt. Ook vervolgtrainingen zijn mogelijk (1 dag).

Cursus	: BHV opleiding Ademlucht
Aantal cursisten	: max. 12
Duur	: 2,5 dag
Vooropleiding	: Geldig BHV basis diploma en medische goedkeuring

## 1.11 Blended Learning BHV basis

Blended Learning is een combinatie van E-learning met een hele praktijkdag voor de Opleiding BHV. Met het E-learning programma bereiden cursisten zich in hun eigen tempo en op een door hen zelfgekozen tijdstip en plaats voor op de praktijkdag. Cursisten worden toegelaten tot de praktijkdag als zij het toelatingcertificaat van het E-learning programma hebben behaald.

### Het E-learning programma bestaat uit de modulen:

- Niet-spoedeisende Eerste Hulp;      • Spoedeisende Eerste Hulp;
- Brandbestrijding;
- Ontruiming;

### Praktijkdagen

Voor de Basisopleiding BHV een hele dag, waarin de door e-learning verworven kennis, d.m.v. praktische oefeningen wordt getoetst.

De praktijkdagen vinden in-company plaats of op een neutrale cursuslocatie (tegen meerprijs).

Het maximaal aantal cursisten op een praktijk dag Basisopleiding BHV is 15.

Cursus	: Blended Learning BHV basis
Aantal cursisten	: 8 tot 15
Duur	: 1 dag praktijk
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: BHV diploma NIBHV

## 1.12 Blended Learning Herhaling BHV

Blended Learning is een combinatie van E-learning met een halve praktijk dag voor de herhaling BHV.

Met het E-learning programma bereiden cursisten zich in hun eigen tempo en op een door hen zelfgekozen tijdstip en plaats voor op de halve praktijkdag. Cursisten worden toegelaten tot de praktijksessie als zij het toelatingcertificaat van het E-learning programma hebben behaald.

### Het E-learning herhalingsprogramma bestaat uit de modulen:

- Niet-spoedeisende Eerste hulp;
- Spoedeisende Eerste Hulp;
- Brandbestrijding;
- Ontruiming;

### Praktijksessie

Voor de Herhaling BHV een halve dag, waarin de door e-learning verworven kennis, d.m.v. praktische oefeningen wordt behandeld.

De praktijkdagen vinden in-company plaats of op een neutrale cursuslocatie (tegen meerprijs).

Het maximaal aantal cursisten op een praktijk dag Basisopleiding BHV is 15.

Cursus	: Blended Learning BHV basis
Aantal cursisten	: 8 tot 15
Duur	: Halve praktijk
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: BHV diploma NIBHV

## 1.13 BHV-O speciaal voor het onderwijs

De cursus BHV-Onderwijs van Securitas Safety is bedoeld voor bedrijfshulpverleners in onderwijsinstellingen zoals het basisonderwijs, voortgezet onderwijs, beroepsonderwijs en universiteiten. Deze BHV opleiding is specifiek bedoeld voor medewerkers uit de onderwijs sector.

Op scholen en andere onderwijsinstellingen bevinden zich vaak een grote groep mensen. Dit kan variëren van enkele tientallen tot een paar duizend. Uit de media zijn helaas diverse voorbeelden gekomen van ernstige voorvallen op scholen.

Het is dus van belang, dat er bij een calamiteit voldoende BHV opgeleide mensen zijn, die ervoor kunnen zorgen dat alles in goede banen wordt geleid, met de nadruk op onderwijsomstandigheden.

Hiervoor is er de specifieke Securitas Safety BHV-O cursus.

Cursus	: BHV voor het onderwijs
Aantal cursisten	: max. 15
Duur	: 4 dagdelen (2 dagen)
Vooropleiding	: Geen; Goede spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat, conform NIBHV

## 1.14 BHV-Z speciaal voor de zorgsector

Dit is een specifieke BHV cursus, gericht op instellingen in de zorgsector, zoals verzorgingstehuizen, ziekenhuizen, jeugdinstanties enz.

Door de beperkingen van de bewoners of gasten en de wisseling van personeel, is het vaak moeilijker om een ge-structureerde taakverdeling af te spreken. Daarom is het goed dat iedereen precies weet wat er van hem/haar wordt verwacht. Met name een ontruiming stuit vaak op extra problemen.

Daarnaast zijn de soorten letsels vaak anders dan in reguliere bedrijven.

Speciaal hiervoor heeft Securitas Safety de BHV-Z opleiding die overal dieper op ingaat.

Cursus	: BHV voor de zorgsector
Duur	: 4 dagdelen (2 dagen)
Aantal deelnemers	: max. 15
Vooropleiding	: Geen; Goede spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat, conform NIBHV

## 1.15 Opleiding Ontruimer

In grotere gebouwen kan het van belang zijn om meerdere mensen (per afdeling verdeeld) te laten functioneren als ontruimer. Bij een calamiteit zal de BHV ploeg de calamiteit beoordelen en eventueel maatregelen nemen. Indien er toch ontruimd moet worden, kan het handig zijn om per afdeling een aantal mensen te hebben, die hun afdeling of verdieping kundig helpen te ontruimen. Deze opleiding richt zich alleen op deze specialiteit en is met name geschikt voor grotere gebouwen.

Cursus	: Opleiding ontruimer
Duur	: 1 dagdeel
Aantal deelnemers	: max. 16
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid Nederlands
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 1.16 Opleiding Kleine Blusmiddelen

Om mensen in gebouwen beter bewust te laten zijn van de blusmiddelen die er hangen, is er de instructie "Kleine Blusmiddelen". Deze korte instructie geeft de mensen aan met welke blusmiddelen zij de verschillende soorten brandjes dienen te blussen. Een brand kan razendsnel om zich heen grijpen, dus het snel en juist handelen is zeer belangrijk.

Cursus	: Opleiding Kleine Blusmiddelen
Duur	: 1 dagdeel
Aantal deelnemers	: max. 16
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 1.17 Bestrijden beginnende autobrand

In de workshop leert de cursist hoe te handelen, wanneer een auto in brand raakt. Welke veiligheidsmaatregelen moeten er getroffen worden, hoe kan de brand het best bestreden worden, wat is een geschikt blusmiddel voor in de auto, enz.. De cursus is o.a. zeer geschikt voor taxi en/of WMO chauffeurs en andere beroepschauffeurs, maar zeker ook voor de geïnteresseerde automobilisten.

Cursus	: Bestrijden beginnende autobrand
Duur	: 1 dagdeel
Aantal deelnemers	: max. 15 (bij voorkeur 12)
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat

## 1.18 Training alarmmelding receptionisten

Mensen die werkzaam zijn aan een balie of receptie, zijn vaak het eerste aanspreekpunt bij een calamiteit. Ook dient de receptie vaak als ontmoetingspunt voor hulpverleners.

Bij een onschuldig ongelukje, zullen zij de BHV ploeg waarschuwen, die het vervolgens afhandelt. Echter bij een grotere brand of bijvoorbeeld bommelding, is het van groot belang dat er een vaste procedure wordt gevolgd, om de hulpinstanties op juiste wijze te alarmeren.

Cursus	: Opleiding alarmering receptionisten
Duur	: 2 uur (per groep van max. 4 cursisten)
Aantal deelnemers	: max. 8 per dagdeel
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid Nederlands
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 1.19 Eerste Hulp -EHBO- incl. AED bediener

In ieder bedrijf waar veel personeel is en/of klanten komen, kunnen ongevallen of plotselinge ziekteverschijnselen voorkomen. Dit kan uiteenlopen van een klein snijwondje, een bloedneus of een verstuipte enkel tot een epileptische aanval of hartstilstand. Snel en adequaat handelen kan op dat moment zeer belangrijk zijn en eventueel erger voorkomen.

Een EHBO opleiding kan belangrijk zijn voor zowel bedrijf als wel in privésituaties.

Uiteraard zijn de herhalingslessen ook beschikbaar.

Cursus	: EHBO opleiding
Duur	: 4 dagen (incl. examen)
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: Geen, echter goede spreekvaardigheid Nederlands
Examinering	: Oranje Kruis diploma met pasje

# Algemene veiligheid



## 1.20 Opleiding AED bediener

Het bedienen van de Automatische Externe Defibrillator (AED) vereist een gedegen instructie. De AED kan een slachtoffer met een acute hartstilstand niet alleen redden. Goede reanimatievaardigheden zijn essentieel. Ook de uitzonderingen, zoals een pacemaker of een zwangere vrouw passeren de revue.

Cursus	: Opleiding AED bediener
Duur	: 1 dagdeel
Aantal deelnemers	: max. 8
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: NIBHV / ERC diploma met pasje

## 1.21 EHBO aan baby's en kinderen

In omgevingen waar veel kinderen samenkomen, zoals scholen, gastouders, kinderdagverblijven en sportclubs gebeuren helaas ook regelmatig ongelukken. Kinderen kunnen ook te maken hebben met acute ziekteverschijnselen. Zij hebben een andere lichaamsbouw dan volwassenen en het is daarom van belang dat de Eerste Hulp aan kinderen dan ook anders plaatsvindt dan normaliter.

De cursus Eerste Hulp aan baby's en kinderen gaat uitgebreid in op deze materie.

Na het behalen van deze module van het Oranje Kruis kan men adequaat reageren op (soms) onverwachte levensbedreigende situaties.

Cursus	: EHBO aan baby's en kinderen
Duur	: 1,5 dag
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: Geen, echter goede spreekvaardigheid Nederlands
Examinering	: Oranje Kruis

## 1.22 Zelfredzaamheid

Deze cursus is bedoeld voor medewerkers die vaak bij klanten hun werkzaamheden verrichten, alleen of in groepsverband. Het is voor hun ook noodzaak hoe te handelen als er in hun omgeving iets gebeurt. Hier wordt ingegaan op medische calamiteiten.

Voor elke klant wordt er een maatwerkprogramma gemaakt.

Cursus	: Zelfredzaamheid (maatwerk)
Duur	: 2 dagdelen ( 1 dag )
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid Nederlands
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje



## 1.23 Eerste Hulp aan autisten

In deze cursus leert u in het kort wat autisme is, (officieel spreken we van een autisme spectrum stoornis ASS) en hoe u er mee om moet gaan. In de cursus wordt geleerd hoe met autistische mensen om te gaan. De cursus wordt ondersteunt door een ervaren trainingsacteur.

Cursus	: Eerste hulp aan autisten
Duur	: 1 dagdeel
Aantal deelnemers	: max. 15 (bij voorkeur 12)
Vooropleiding	: EHBO/BHV en voldoende spreekvaardigheid NL.
Examinering	: Securitas Safety certificaat

## 1.24 Veiligheid en de EHBO'er

Punt 1 van de 5 belangrijke punten: Let op je eigen veiligheid! Maar wat is veiligheid eigenlijk? Hoe werk ik veilig? Belangrijke vragen die in deze cursus aan bod komen. De cursus is bedoeld om de cursist inzicht te geven in veiligheid, wat zijn de valkuilen, wat is eigenlijk het grootste gevaar?

Cursus	: Veiligheid en de EHBO'er
Duur	: 1 dagdeel
Aantal deelnemers	: max. 15 (bij voorkeur 12)
Vooropleiding	: EHBO (of gelijkwaardig) diploma en voldoende spreekvaardigheid Nederlands.
Examinering	: Securitas Safety certificaat

## 1.25 Eerste Hulp bij waterongevallen -EHWO-

De cursus is bedoeld voor diegenen met een speciale taak in het voorkómen van en eerstehulpverlening bij waterongevallen, zoals hulpverleners bij de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM), toezichthouders in zwembaden, havenmeesters, strandwachten en brandweerduikers.

In deze cursus leer je als team te werken met drenkelingen en materiaal zoals wervelplanken en diverse reddingsmiddelen. Ook zal er geoefend worden met de AED en diverse reanimatie poppen. De cursus is een natte cursus dus in zwem (werk) kleding en speelt zich voor het grootste gedeelte in het water af.

Wij verzorgen deze cursus op locatie zodat men met eigen middelen en in een vertrouwde omgeving kan trainen. In de ochtend theorie en in de middag zwembad.

Cursus	: Eerste hulp bij Waterongevallen
Aantal deelnemers	: 12
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geldig BHV of EHBO diploma
Examinering	: Securitas Safety certificaat

## 1.26 Zuurstof toedienen bij waterongevallen

Een cursus om mensen te trainen in het herkennen van mogelijke aan water gerelateerde verwondingen en om eerste hulp met zuurstof te verlenen terwijl men op de ambulance wacht en / of transport naar de dichtstbijzijnde kliniek organiseert.

Het doel van deze cursus is om mensen te trainen in de technieken van het gebruik van zuurstof als eerste hulp bij verdenking van een onderdompeling incident (bijna-verdrinking).

Cursus	: Eerste hulp bij Waterongevallen
Aantal deelnemers	: 12
Duur	: 0,5 dag
Vooropleiding	: Geldig BHV of EHBO diploma
Examinering	: Conform DAN Europe



## 1.27 Introductie wervelplank

Tijdens deze workshop leert de cursist, de signalen die op wervelletsel wijzen. Verder leert de cursist wat er allemaal moet gebeuren om een slachtoffer verantwoord op een wervelplank te krijgen. Het doel van de cursus is de cursist bekend te maken met de wervelplank, zodat de cursist wanneer dat nodig is, het ambulancepersoneel bij deze handelingen kan helpen.

Cursus	: Introductie wervelplank
Duur	: 1 dagdeel
Aantal deelnemers	: max. 15 (bij voorkeur 12)
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid Nederlands (EHBO of BHV is handig)
Examinering	: Securitas Safety certificaat

## 1.28 Eerste Hulp bij verkeersongevallen -EHBV-

Deze cursus is een aanvulling op het basis EHBO-diploma. In de cursus worden bijvoorbeeld reanimatie en verbandleer niet behandeld. Wel wordt behandeld, hoe gehandeld moet worden bij verkeersongevallen, het veiligstellen van de ongevallocatie, wanneer moet iemand uit het voertuig gehaald worden of wanneer niet, wanneer moet een helm af en hoe, of wanneer juist niet. In de cursus leer je al de dingen die specifiek zijn voor een verkeersongeval.

Cursus	: Eerste hulp bij verkeersongevallen
Duur	: 1 dagdeel
Aantal deelnemers	: max. 15 (bij voorkeur 12)
Vooropleiding	: EHBO diploma en voldoende spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat

## 1.29 Calamiteiten training

Deze training is bedoeld om het bedrijfsnoodplan te oefenen/toetsen. In uw bedrijf wordt een maatwerk-scenario geënceneerd, waarbij de BHV ploeg en indien aanwezig het calamiteiten team moet optreden. Het is ook mogelijk om aan de hand van een "table top" oefening alleen het calamiteiten team te oefenen. De oefening wordt direct geëvalueerd en er zal een rapport van gemaakt worden voor gebruik binnen uw bedrijf.

Cursus	: Calamiteiten training
Duur	: 1 dagdeel
Aantal deelnemers	: max. 15 (bij voorkeur 12)
Vooropleiding	: BHV ploeg met bedrijfsnoodplan en voldoende spreekvaardigheid Nederlands
Examinering	: Securitas Safety certificaat

## 1.30 Preventiemedewerker

Heeft uw organisatie nog geen preventiemedewerker? Zorg dat de verantwoordelijkheid niet versnipperd. In onze praktische cursus wordt de preventiemedewerker op eenvoudige wijze wegwijs gemaakt in de Arbowetgeving, het herkennen van gevaren, het beoordelen van risico's, planmatige werken aan verbeteringen en het zorgen voor een veilige en gezonde werkplek. Een belangrijke nadruk ligt eveneens op het goed invullen van preventietaken, de rol en positie van de preventiemedewerker in een organisatie.

De risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E) en plan van aanpak (PvA) komen aan bod bij deze cursus.

Cursus	: Preventiemedewerker
Duur	: 2 dagdelen
Aantal deelnemers	: max. 10
Vooropleiding	: Geen; Kennis van de eigen werkomgeving is gewenst
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 1.31 Basistraining Crisismanagement

Een crisis komt altijd onverwacht. Of het nu om een brand, een bommelding of een tragisch ongeval gaat. Je hoopt dat het jouw bedrijf nooit zal overkomen. Toch kan het noodlot ooit toeslaan.

Het is dus noodzakelijk om goed op crisissituaties te zijn voorbereid.

Hoe neem je de juiste beslissingen in de hectiek van een crisissituatie? Een weloverwogen beslissing valt pas te nemen als alle noodzakelijke informatie beschikbaar is en alle consequenties in beeld zijn. Het gaat bij crisismanagement vooral over inzicht en overzicht, gebaseerd op de beschikbare informatie. Goed geordend en gerangschikt naar belangrijkheid. Want het gaat nooit om de crisis zelf, maar altijd om de oplossing!

Cursus	: Basistraining Crisismanagement
Duur	: 2 dagdelen
Aantal deelnemers	: max. 10
Vooropleiding	: Bedoeld voor leidinggevenden
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 1.32 Weerbaarheidstraining

Na het volgen van de Basistraining Weerbaarheid zal de cursist een aantal verbale technieken beheersen waarmee een agressieve situatie mogelijk voorkomen kan worden. Indien de verbale technieken niet afdoende zijn, kan de cursist zich verdedigen tegen fysiek geweld en heeft de kennis om de aanvallende persoon te controleren.

Cursus	: Weerbaarheidstraining
Duur	: 1 dag
Aantal deelnemers	: max. 10
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid Nederlands
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 1.33 Weerbaarheidstraining vervolg -vakgericht-

Na het volgen van de Basistraining Weerbaarheid kan de cursist kiezen voor een specifiek, beroepsgerichte vervolgopleiding. Op kantoor of wellicht met name achter een loket of balie ontstaan steeds meer bedreigende situaties. Er zijn voorbeelden van een aantal incidenten bij bijv. een uitkeringsinstantie, overheidsinstanties als de IND of een klantenservice afdeling. Voor winkels, het kantoor, maar ook voor de vervoersbranche heeft Securitas Safety maatwerktrainingen.

Cursus	: Weerbaarheidstraining
Duur	: 1 dag
Aantal deelnemers	: max. 10
Vooropleiding	: Geen, echter voldoende spreekvaardigheid Nederlands
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 1.34 Sociale vaardigheidstraining

De deelnemers van de sociale vaardigheidstraining krijgen inzicht in hun eigen stijl van communiceren. Doormiddel van een zelftest en persoonlijke uitleg van de trainer, worden knelpunten en groeimogelijkheden per deelnemer besproken.

Communiceren doe je vrijwel de hele dag. Je communiceert altijd wel iets. Bijvoorbeeld of je geïnteresseerd bent in wat iemand zegt, of juist niet. En daar hoeft je helemaal niets voor te zeggen. Je lichaamshouding zegt vaak genoeg. Maar communiceren is niet altijd even gemakkelijk. Soms is er een probleem met de taal. Of wil iemand gewoon met opzet niet meewerken.

Misschien is iemand boos, of gekwetst. Iemand kan ook afkomstig zijn uit een andere cultuur. Er zijn talloze redenen waarom communiceren soms niet lukt. Iedereen heeft dit zelf ook wel eens meegemaakt. Er zijn verschillende communicatietechnieken die je dan kunt toepassen. Je leert ze in de cursus Sociale vaardigheden van het Securitas Safety.

Cursus	: Sociale vaardigheden
Aantal cursisten	: max. 8
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat van deelname

## 1.35 Agressietraining

Agressie; helaas krijgen veel mensen er tijdens hun werk mee te maken. Maar hoe ga je om met fysieke agressie of verbale agressie op de werkvloer? Weten uw medewerkers wat zij moeten doen als ze in aanraking komen met agressief gedrag? Securitas Safety geeft specialistisch advies en trainingen op het gebied van het in goede banen leiden van agressie, weerbaarheid en gevaarbeheersing. Of het nu gaat om agressie bij de gemeente, agressie in het onderwijs, agressie in de zorg, of omgaan met agressieve klanten.

Het instructieteam van Securitas Safety geeft onder andere agressietrainingen aan de zorgsector, het onderwijs, andere overheidsinstellingen en het bedrijfsleven. Onze agressietrainers hebben niet alleen zeer ruime ervaring op trainersgebied, zij weten ook hoe omgaan met agressie werkt in de praktijk. Onze agressietrainingen worden dan ook altijd ontwikkeld door professionals. Zij weten alles over agressie management.

Door deel te nemen aan deze training bent u voorbereid op mogelijke agressie op de werkvloer en kunt u hier op een professionele manier mee omgaan.

Cursus	: Agressietraining
Aantal cursisten	: max. 10
Duur	: 1 dagdeel
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat van deelname

# Algemene veiligheid



## 1.36 Effectieve communicatietraining

Via een stappenplan leren deelnemers menselijk gedrag te analyseren. Daarna komt aan de orde op welke punten het mis kan gaan in de communicatie en wat iemand er zelf aan kan doen.

De deelnemers krijgen inzicht in hun eigen stressreacties, krijgen inzicht in hun eigen normen en waarden en leren deze normen en waarden bij de ander te herkennen. Deelnemers krijgen inzicht in manipulatief gedrag en leren zich te wapenen tegen manipulatief gedrag.

Aan het einde van de training leren de deelnemers te onderhandelen. Bij een effectieve onderhandeling houdt men eigen wensen hoog en houdt men rekening met de ander. Dit geldt ook voor een effectieve communicatie.

Cursus	: Effectieve communicatietraining
Aantal cursisten	: max. 10
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat van deelname

## 1.37 Stresspreventie en pijnhantering. Aandachtstraining I

Door de evolutie hebben wij ons brein ontwikkeld tot een orgaan waarmee we hebben leren overleven.

Vanuit ons `reptielenbrein` zijn wij gewend om stress en pijnklachten via een vlucht- of vechtreactie aan te pakken. Dit zijn nuttige reacties die echter soms hun doel voorbij schieten en ervoor zorgen dat stress- en pijnklachten juist verergeren. Aandachtstraining spreekt de verdere ontwikkeling van het intelligentere `zorgbrein` en haar vaardigheden aan.

U krijgt Westerse zelfinzichtverwervende technieken uit de cognitieve therapie en meditatieve oefeningen afkomstig uit de Mindfulness- en Compassietraining.

De training is ontdaan van zweverigheid en religie en is gericht op het aanleren van praktische vaardigheden die ten allen tijde in te zetten zijn om stress- en pijnklachten hanteerbaar te maken.

U krijgt uitleg en oefeningen en u oefent dagelijks thuis met behulp van een werkboek en oefen CD's.

Cursus	: Aandachtstraining I
Duur	: 4 weken; per week 2,5 uur
Aantal deelnemers	: 6 tot 12
Vooropleiding	: Voldoende spreekvaardigheid Nederlands. Cursus kan ook in het Engels of Duits
Examinering	: Securitas Safety certificaat

## 1.38 Stresspreventie en pijnhantering. Aandachtstraining II

Deze training is een vervolg en verdieping op Aandachtstraining I. De aangeleerde technieken van Aandachtstraining I worden verder uitgewerkt en er worden zaken toegevoegd die met name op de werkvloer goed bruikbaar zijn. U krijgt uitleg en oefeningen tijdens de training en u oefent dagelijks thuis met behulp van een werkboek en oefen CD's.

Cursus	: Aandachtstraining II
Duur	: 4 weken; per week 2,5 uur
Aantal deelnemers	: 6 tot 12
Vooropleiding	: Voldoende spreekvaardigheid Nederlands. Cursus kan ook in het Engels of Duits gegeven worden.
Examinering	: Securitas Safety certificaat

## 2. Vakgerichte veiligheid



## 2.1 VCA Basis

Als medewerkers van een (onder)aannemer moet je in veel gevallen beschikken over het erkende diploma Basisveiligheid VCA (B-VCA). Tijdens de opleiding leer je elke voorkomende werkzaamheden veilig uit te voeren en weet je hoe je risico's tot een minimum kunt beperken. Een specifieke vooropleiding is niet nodig. Cursusdagen op zaterdag en in de avond zijn mogelijk. Ook andere talen!

Cursus	: VCA basis
Duur	: 2 dagen (incl. examen)
Aantal deelnemers	: max. 20
Vooropleiding	: Geen; Echter voldoende kennis van NL taal
Examinering	: Officieel VCA certificaat met pasje

## 2.2 VCA Herhaling

Een VCA diploma is 10 jaar geldig; daarna dient het herhaald te worden.

Medewerkers van een (onder)aannemer moeten in veel gevallen beschikken over het erkende diploma Basisveiligheid VCA (B-VCA). Tijdens de herhalingstraining leer je elke veranderingen in de wetgeving, zodat je de voorkomende werkzaamheden veilig kunt uitvoeren en weet je hoe je risico's tot een minimum kunt beperken. Cursusdagen op zaterdag en in de avond zijn mogelijk.

Cursus	: VCA basis herhaling
Duur	: 1 dag (incl. examen)
Aantal deelnemers	: max. 20
Vooropleiding	: Basis VCA of voldoende kennis van zaken (voldoende kennis van de Nederlandse taal)
Examinering	: Officieel VCA certificaat met pasje

## 2.3 VCA E-learning inclusief examen

Door via E-learning zelf intensief te studeren, kunnen mensen met enige kennis van zaken het VCA-Basis examen halen. Uiteraard dient men te kunnen beschikken over een computer met internet.

U kunt de studie naar eigen inzicht volgen. Zo werkt u toe naar een bepaald examenmoment.

Dit grafisch zeer prettig ogende programma leidt u gemakkelijk door de lesstof, zonder overbodige ballast.

De studiebelasting voor VCA Basis bedraagt gemiddeld 10 tot 15 uur.

Cursus	: VCA E-learning & inloop examen
Aantal cursisten	: n.v.t.
Duur	: Examenduur is 60 minuten (40 vragen)
Vooropleiding	: Geen (Voldoende kennis van de Nederlandse taal)
Examinering	: Officieel VCA certificaat met pasje



## 2.4 VCA-VOL

Als leidinggevende van een (onder)aannemer moet uinzicht hebben hoe u de voorkomende werkzaamheden veilig kunt uitvoeren en weet u hoe de risico's tot een minimum kunt beperken. Daarnaast leert u hoe u medewerkers motiveert om veilig en verantwoord te werken. Een specifieke vooropleiding is niet nodig. Cursusdagen op zaterdag en in de avond zijn mogelijk.

Cursus	: VCA-VOL
Duur	: 2 dagen (incl. examen)
Aantal deelnemers	: max. 20
Vooropleiding	: Geen; Echter voldoende kennis van de NL taal
Examinering	: Officieel VCA-VOL certificaat met pasje

## 2.5 VCA-VOL Herhaling

Na 10 jaar dient u als leidinggevende van een (onder)aannemer het VCA-VOL diploma weer te vernieuwen. U moet inzicht hebben hoe u de voorkomende werkzaamheden veilig kunt uitvoeren en u weet hoe u risico's tot een minimum kunt beperken. Daarnaast leert u hoe u medewerkers motiveert om veilig en verantwoord te werken. Uiteraard wordt er ingegaan op vernieuwde wetgeving. Cursusdagen op zaterdag en in de avond zijn mogelijk.

Cursus	: VCA-VOL
Duur	: 1 dag (incl. examen)
Aantal deelnemers	: max. 20
Vooropleiding	: Geen; Echter voldoende kennis van de NL taal
Examinering	: Officieel VCA-VOL certificaat met pasje

## 2.6 VCA zelfstudie & examen

Door het VCA cursusboek zelf intensief te bestuderen kunnen mensen met enige kennis van zaken proberen het VCA examen te behalen zonder verdere opleiding. Uiteraard zijn er voor- en nadelen aan deze methode. Nadere uitleg vragen en vragen stellen is niet mogelijk.

Deze oplossing is absoluut niet geschikt voor cursisten zonder voorkennis van veilig werken.

Cursus	: VCA zelfstudie & examen
Aantal cursisten	: n.v.t.
Duur	: Examenduur is 60 minuten (40 vragen)
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Officieel VCA certificaat met pasje

# Vakgerichte veiligheid



BMI

## 2.7 Opleiding Beheerder Brandmeldinstallatie -BBMI-

Een beheerder brandmeldinstallatie is belast met de bediening, de periodieke controle en het preventief onderhoud van een brandmeldinstallatie, zoals staat omschreven in de NEN 2654. Daarnaast fungeert hij/zij als eerste aanspreekpunt voor de brandweer, bijvoorbeeld in situaties waar twijfel bestaat over de echtheid van een brandmelding en de noodzaak voor de brandweer om uit te rukken.

Bedrijven die verplicht zijn een brandmeldinstallatie in het gebouw aan te leggen, dienen ook te zorgen dat er een de beheerder brandmeldinstallatie is, die aantoonbaar is opgeleid.

Men spreekt dan ook van "Opgeleid Persoon".

Cursus	: Opleiding BMI (BBMI)
Aantal cursisten	: 12
Duur	: 1,5 dag (incl. examen)
Vooropleiding	: Geen (bij voorkeur BHV)
Examinering	: NIBHV diploma met pasje

## 2.8 Opleiding NEN 3140 VOP -Voldoend Onderricht Persoon-

Na het volgen van deze training zijn de personen, die in een organisatie zijn aangewezen als Voldoend Onderricht Persoon, bevoegd diverse (eenvoudige) elektrotechnische werkzaamheden uit te voeren. De training is specifiek bedoeld voor niet-elektrotechnici. Aan de orde komen o.a.: Gevaren van elektriciteit, Procedures bij het werken aan elektrische installaties, Persoonlijke beschermingsmiddelen, Gereedschappen, Vervangen van schroef- en meszekeringen enz..

Cursus	: NEN 3140 VOP
Duur	: 1 dag (incl. examen)
Aantal deelnemers	: max. 20
Vooropleiding	: VMBO niveau met voldoende spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 2.9 Opleiding NEN 3140 VP -Vakbekwaam Persoon-

Medewerkers die aan elektrische installaties werken, moeten volgens de NEN 3140 periodiek worden geïnstrueerd. Tijdens deze instructie staat het veilig werken aan en in de buurt van elektrische installaties centraal. Tijdens deze training komt het volgende o.a. aan de orde:

Arbo-wet en NEN 3140, Wie mag welke werkzaamheden uitvoeren, Veilig uitvoeren van elektrotechnische werkzaamheden, Veilig spanningsloos maken, Werken aan onder spanning staande installaties, Het gebruik van hulp- en beschermingsmiddelen enz. Ook verdere modules zijn mogelijk.

Cursus	: NEN 3140 VP
Duur	: 1 dag (incl. examen)
Aantal deelnemers	: max. 20
Vooropleiding	: VMBO niveau met voldoende spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 2.10 NEN 3140 Werkverantwoordelijke / Installatieverantwoordelijke

Een installatieverantwoordelijke en/of de werkverantwoordelijke is iemand met een relevante opleiding en voldoende ervaring waardoor hij of zij in staat is de verantwoording te dragen ten aanzien van de juiste veiligheidsmaatregelen en procedures bij de bedrijfsvoering van elektrische installaties, alsmede bij het uitvoeren

van elektrotechnische- en bedieningswerkzaamheden aan laagspanningsinstallaties. Een installatieverantwoordelijke en/of de werkverantwoordelijke is regelmatig als zodanig werkzaam. Met betrekking tot de preventie van risico's wordt de cursist onderwezen zodat hij / zij beschikt over:

- \* Inzicht in de mogelijke gevaren tijdens de werkzaamheden en inzicht in de in acht te nemen voorzorgsmaatregelen.
- \* Vaardigheid om te allen tijde te onderkennen of het veilig is om de werkzaamheden voort te zetten.

Doel : Het verkrijgen van inzicht in de NEN 3140 over een veilige elektrische bedrijfsvoering en welke invloed dat heeft op de dagelijkse werkzaamheden. In deze cursus wordt de cursist door middel van theorie en praktische voorbeelden geacht inzicht te krijgen in de mogelijke gevaren tijdens de werkzaamheden en inzicht in de in acht te nemen voorzorgsmaatregelen. Verder wordt hij / zij getraind, zodat de persoon de vaardigheid krijgt om te allen tijde te onderkennen of het veilig is om de werkzaamheden voort te zetten.

Aantal cursisten	: 4 tot 10
Duur	: 4 dagdelen / 2 dagen
Vooropleiding	: LBO/MBO electro of gelijkwaardig
Examinering	: Certificaat NEN 3140

## 2.11 Opleiding NEN 60204 -Machineveiligheid-

Elektrische veiligheid van machines vastgelegd in een norm. De NEN-EN-IEC 60204-1 bevat de richtlijnen en de fundamentele veiligheidseisen voor het bouwen, renoveren, samenstellen en modificeren van machines. In het kader van de Europese regelgeving is voor het waarborgen van de elektrische veiligheid van machines de Europese norm IEC 60204-1 van kracht. De nieuwe vertaling van deze norm, de NEN-EN-IEC 60204-1 is juridisch gezien onvermijdelijk bij het bouwen, renoveren, samenstellen en/of modificeren van machines. In deze cursus leert u het omgaan met de huidige wet- en regelgeving, de inhoud van de relevante normen met de nadruk op de elektrotechnische veiligheid conform de NEN-EN-IEC 60204-1.

Vooropleiding:	LBO/MBO elektrotechniek of gelijkwaardig
Cursusduur:	1 dag
Lestijden:	08.30 - 16.30 uur (andere lestijden in overleg)
Locatie:	in-company
Afsluiting:	Certificaat
Aantal cursisten:	8 tot 12

### Cursusinhoud

- Arbo-wet, Arbobesluit en de wet produktaansprakelijkheid
- Wat is een machine in de zin van de machinerichtlijn
- Gevaren van machines Gevarenbestrijding algemeen
- Bestrijding elektrische gevaren
- Betrouwbare technieken
- Elektrische gevaren
- Risicobeoordeling
- IP coderingen
- Doel van de cursus
- Het lezen en interpreteren van de nieuwe norm.
- Het hanteren en toepassen van de NEN-EN-IEC 60204-1 bepalingen.

## 2.12 Opleiding NEN 1010 Basis

Deze cursus is bestemd voor elektrotechnische medewerkers die (mede) verantwoordelijk zijn voor onderhoud, herstel en uitbreidingen van elektrische installaties. Bij deze werkzaamheden moet NEN 1010 in acht worden genomen, zodat het veiligheidsniveau van de elektrische installaties gehandhaafd blijft en kan worden verbeterd.

De cursist leert hoe de huidige NEN 1010 is opgebouwd, wat de samenhang is tussen de diverse delen en hoe informatie terug te vinden is. Het gaat hierbij niet alleen om de NEN 1010 maar ook om de bijbehorende praktijk richtlijn NPR 5310. Ook wordt ingegaan op de wettelijke basis van NEN 1010 en de relatie met het bouwbesluit.

### Inhoud

De volgende onderwerpen worden onder andere besproken of als opdracht uitgewerkt:

- > stroomstelsels;
- > berekeningen aan stroomstelsels en kabels;
- > bescherming tegen aanrakingsgevaar, met aandacht voor automatische uitschakeling van de voeding;
- > uitwerken van probleemstellingen, onder andere kabelberekeningen en ontwerpcases;
- > gebruik en inhoud van NPR 5310;

Cursus	: NEN 1010 Basis
Duur	: 2 dagen (4 dagdelen)
Aantal deelnemers	: max. 10
Vooropleiding	: VMBO niveau met kennis Electra
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 2.13 Vapro Basis

De opstart opleiding VAPRO Basis Operator biedt de deelnemer een brede basiskennis van het operatorvak en geeft inzicht in de meest voorkomende basisprocessen en de bijbehorende procesbeheersing. De ondersteunende vakken onderbouwen de werkzaam in de mechanische of proces industrie zit in dit pakket. Een basisoperator bedient en onderhoudt de machines en installaties in een procestechnisch bedrijf. Bijvoorbeeld een kunststoffenbedrijf, metaalproducent, aardewerkproducent, glaswerkproducent of papierproducent. Als er een storing is dan verhelp je deze. Tijdens de opleiding leer je alles over de apparaten waarmee je werkt en hoe je eventuele reparaties uitvoert. Bij alles wat je doet staat veiligheid voorop.

Een vervolg hierop (Vapro A, B, C en D) is mogelijk

Cursus	: Vapro operator basis
Aantal cursisten	: max. 12
Duur	: Scholing in 2 blokken van 5 maanden
Vooropleiding	: LBO met voldoende kennis van de Nederlandse taal
Examinering	: Securitas Safety Certificaat

## 2.14 Incident Management

In een werkplaats kun je veilig werken, doordat er continu aandacht is voor de arbeidsomstandigheden. Als pech hulpverlener sta je er alleen voor, op een vaak ongemakkelijke plaats. Je leert hoe je veilig kunt werken langs de weg.

De cursus is met name bedoeld voor mensen die afgaan op een incident langs de weg; bijv. bergers, pech-hulpverleners en mensen van rijksdiensten zoals RWS.

### Inhoud:

- > Letten op eigen veiligheid
- > Het vergroten van veiligheid voor zowel hulpverleners als betrokkenen
- > Het beperken van maatschappelijke- en milieuschade
- > Het respecteren van belangen van betrokken organisaties/personen.

Cursus	: Incident management
Aantal cursisten	: max. 16
Duur	: 1 dagdeel
Vooropleiding	: Rijbewijs en voldoende kennis van de Nederlandse taal
Examinering	: IBKI examen (geschikt voor branchepaspoort)

## 2.15 Veilig werken langs de weg

Werken langs de weg brengt risico's met zich mee. Er kunnen gevaarlijke situaties ontstaan als u of andere weggebruikers incorrect handelt. Daarom is het erg belangrijk dat u weet hoe u veilig uw werkzaamheden kunt uitvoeren. Met de cursus Veilig werken aan de weg van Securitas Safety doorloopt u stap voor stap de richtlijnen die zijn vastgesteld in de Bouw CAO, artikel 70. De richtlijnen zijn opgesteld door CROW en gepubliceerd in het Handboek wegafzetting.

Het certificaat is verplicht voor wegwerkers en wegvoorbereiders. Iedereen die langs de weg werkzaamheden uitvoert, dient het Veilig werken aan de weg certificaat te behalen.

### De opleiding omvat o.a. de volgende zaken:

- > Veiligheidsvoorschriften, afzettingen en bebording
- > Afzettingen plaatsen en verwijderen
- > Veiligheid inzake werken aan/langs de weg
- > Verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid
- > Veiligheidskleding en Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM)
- > Wegbeheerders en wegtypen
- > Omgaan met weggebruikers

Cursus	: Veilig werken aan en langs de weg
Aantal cursisten	: max. 12
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 2.16 ISO 14001

De cursus normkennis NEN / ISO 14001 is bedoeld voor iedereen die betrokken is bij het opzetten, invoeren, beheren en onderhouden van een milieuzorgsysteem. De deelnemers leren uit welke onderdelen de norm bestaat en hoe zij deze in de praktijk moeten interpreteren.

Tijdens deze eendaagse training leert u de eisen uit de ISO 14001 op een praktische manier te vertalen naar uw eigen organisatie.

De specifieke kennis die wordt aangeboden, is met name bruikbaar voor managers en medewerkers die een milieumanagementsysteem moeten opzetten, invoeren en onderhouden.

Deze training is ook geschikt voor bedrijven die werken met een VIHB certificaat.

Cursus	: ISO 14001
Aantal cursisten	: max. 12
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Voldoende kennis van de Nederlandse taal
Examinering	: Certificaat van deelname

## 2.17 ISPS "Havenbeveiliging"

De cursus Havenbeveiliging is een cursus van 4 dagdelen, die tot doel heeft gediplomeerde beveiligers te kwalificeren voor beveiligingswerk in (zee-)havengebieden, op de terminals en andere terreinen daar. De havenbeveiligingswet en de ISPS-code zijn verantwoordelijk voor de noodzaak om deze cursus te volgen voor de specifieke beveiligers die actief zijn in deze omgeving.

De cursus bestaat uit theorie- en praktijkdelen. De cursus wordt afgesloten met een theorie examen. Bij voldoende resultaat ontvangt de cursist het certificaat Havenbeveiliging van het ministerie van Milieu en Infrastructuur.

### Inhoud van de cursus:

- \* Beroepscode
- \* Beveiligingshulpmiddelen
- \* Controleren/visiteren van personen en het doorzoeken van goederen
- \* Scheepvaart en haventerminologie
- \* Terrorisme
- \* Nood- en rampenplannen
- \* Herkenning wapens, munitie en explosieven
- \* Communicatie en omgaan met agressie

Cursus	: Havenbeveiliging
Aantal cursisten	: max. 12
Duur	: 4 dagdelen / 2 dagen
Vooropleiding	: Beveiliging 2
Examinering	: Certificaat Ministerie M&I



## 2.18 Basistraining Milieu

Waarschijnlijk heeft u als bedrijf steeds vaker te maken met een nog steeds groeiend aantal wetten en regels op het gebied van milieu. Securitas Safety heeft mensen die goed op de hoogte zijn van milieu-procedures, vergunningen, afvalstoffen, en gevaarlijke stoffen.

Om kennis op te doen van deze materie en om problemen gestructureerd te kunnen aanpakken, heeft Securitas Safety de cursus "Basistraining Milieu". Deze cursus is zowel geschikt voor mensen die direct met milieuzaken te maken hebben, als wel voor leidinggevenden. Er zijn ook vervolstrainingen beschikbaar.

De cursus wordt gegeven door een gediplomeerd veiligheidkundige.

Cursus	: Basistraining Milieu
Aantal cursisten	: max. 12
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Voldoende kennis van de Nederlandse taal
Examinering	: Certificaat van deelname

## 2.19 Cursus afvalstoffen

Het omgaan met afvalstoffen en de daarbij behorende kosten en administratieve verplichtingen zijn complex. Daarnaast zijn er kosten gemoeid met het afvoeren van afvalstoffen. Deze cursus helpt hierbij.

Een praktische informatieve training m.b.t. de belangrijke regels welke ook kan dienen als voorbereiding voor het landelijke examen VIHB.

Deze opleiding omvat de volgende zaken; LAP, EURAL, BIA, afval administratie, afvalwetgeving etc..

Duur	: 1 dagdeel (4 uur)
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: Geen; Voldoende kennis van de Nederlandse taal
Examinering	: Securitas Safety certificaat of VIHB (meerprijs)

## 2.20 Workshop milieuwetgeving -AIM, Wet Milieubeheer, Besluit bodem etc.-

De milieuwetgeving is complex en niet eenvoudig om aan te voldoen. Wilt u wel voldoen aan de Milieuwetgeving en ervoor zorgen dat u alle regels goed naleeft? Volg dan deze workshop!

Deze opleiding omvat de volgende zaken: invullen en melden Activiteitenbesluit, welke milieuregels zijn er en hoe dient u deze in te vullen, het aanvragen van een milieuvergunning

Duur	: 1 dagdeel (4 uur)
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: Geen; Echter voldoende spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat van deelname

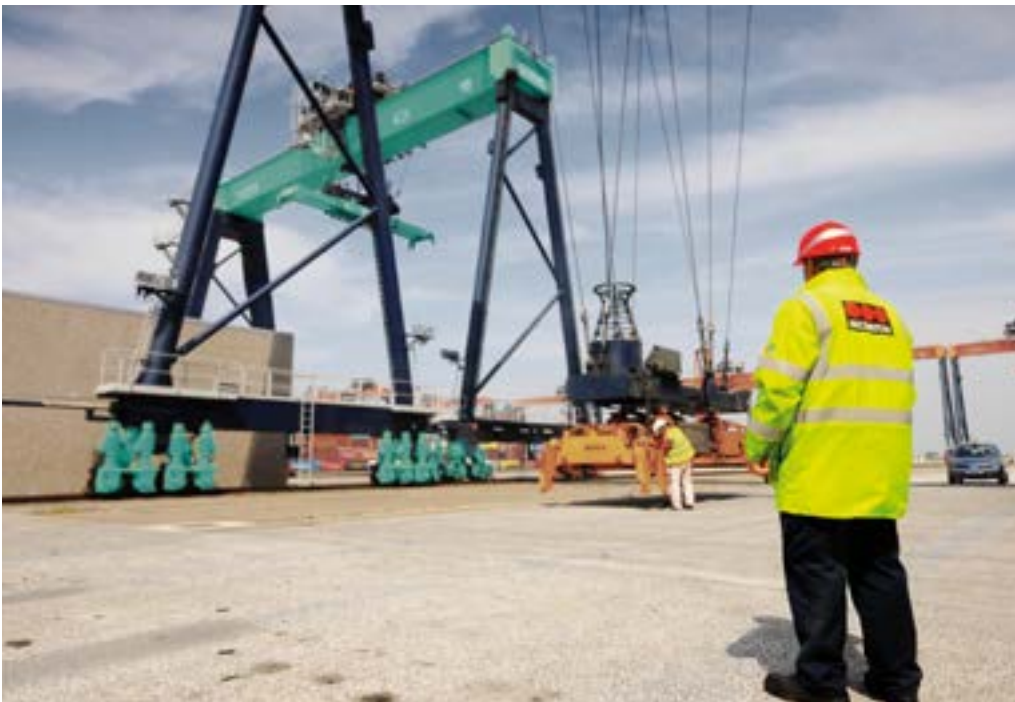
## 2.21 Training Arbowetgeving / RI&E

De Arbowetgeving is complex en niet eenvoudig om aan te voldoen. Wilt u wel voldoen aan de Wetgeving en inzicht hebben in de eisen welke in de RI&E dienen te zijn opgenomen?

Deze opleiding omvat de volgende zaken: Arbowet, Arbobesluit, Arboregeling, Arbocatalogus, Opstellen RI&E, Opvolgen Plan van Aanpak.

Cursus	: Training Arbowetgeving
Duur	: 2 dagdelen (8 uur)
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: Geen; Echter voldoende spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat van deelname

# Vakgerichte veiligheid



## 2.22 Training omgaan met gevaarlijke stoffen -PGS 15-

Het omgaan met gevaarlijke stoffen vereist zorgvuldigheid, kennis en kunde. In eendag leert u de werkplek naar de huidige opslageisen goed en verzorgd in te richten en handelingen conform uit te voeren.

Duur	: 2 dagdelen (8 uur)
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: Geen; Echter voldoende spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat van deelname

## 2.23 Praktisch Gasmeten

In werksituaties kunnen op diverse plaatsen gassen en dampen voorkomen. Deze gassen en dampen vormen een risico voor je eigen gezondheid en die van je omgeving; denk aan containers, koelhuizen, schepen, treinwagons enz..

In de cursus wordt u op weg geholpen, om te gaan met de diverse gassen en dampen die kunnen voorkomen in een werksituatie.

De cursus bestaat uit een theoretisch en een praktisch gedeelte en is bedoeld, voor direct betrokkenen, maar ook leidinggevendenden, om verantwoord om te gaan met deze problematiek.

### Onderwerpen:

- > Veiligheid, gezondheid en milieu.
- > Wat zijn gassen en hoe ontstaan ze
- > Wat betekent een gezonde werkomgeving voor u
- > Omgaan met meetapparatuur en meetmethoden
- > Praktisch gedeelte met oefeningen.

Cursus	: Praktisch gasmeten
Aantal cursisten	: max. 8
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Voldoende kennis van de Nederlandse taal
Examinering	: Certificaat van deelname

## 2.24 Veilig werken met de rolsteiger

Decursus Veilig Werken met de Rolsteiger duurt een halve dag en is bedoeld voor personen die beroepsmatig incidenteel of regelmatig een rolsteiger monteren, gebruiken en demonteren of moeten inspecteren. De deelnemers aan deze cursus worden bekend gemaakt met de bestaande normering en regelgeving ten aanzien van rolsteigers en leren deze op veilige wijze op te bouwen, te gebruiken en te demonteren.

### Behandeld wordt o.a.:

- > soorten steigers en rolsteigermaterieel
- > bijzondere constructies, belastingen en stabiliteit
- > veilig monteren, gebruiken en demonteren
- > wettelijke verplichtingen en inspectie/keuring
- > beklimmen van de rolsteiger en verplaatsen van rolsteigers
- > verankering en opstelplaatsen

Cursus	: Veilig werken met de rolsteiger
Aantal cursisten	: max. 8
Duur	: 1 dagdeel
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje
Prijs	: "in-company" op aanvraag

## 2.25 Rugbesparend werken / Tiltechniek

De belangrijkste oorzaken van langdurig ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid zijn overmatige fysieke belasting, verkeerde werkhoudingen en methoden.

Door medewerkers bewust te maken van hun gedrag en houding kan financieel en maatschappelijk leed bespaard worden. De training is praktisch van opzet.

Er zal daadwerkelijk geoefend worden in het tillen en dragen.

De deelnemer leert vaardigheden ter preventie van rugklachten en blessures. Hierdoor wordt ziekteverzuim beperkt.

Cursus	: Rugbesparend (ergonomisch verantwoord) werken
Duur	: 1 dagdeel + voorbereidend werk (b.v. bezoek werkplek)
Aantal deelnemers	: max. 10
Vooropleiding	: Geen, wel een redelijke spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat van deelname

## 2.26 Veilig klimmen en werken op hoogte

De werkgever is volgens de Arbowet verplicht zijn medewerkers op te leiden voor de taken welke hij/zij uitvoert. Dit geldt in het bijzonder voor risicovolle taken zoals het werken op hoogte. Werknemers die dergelijke risicovolle taken uitvoeren dienen hiervoor doelmatig te zijn opgeleid en getraind. De Arbowet geeft aan dat boven de 2,5 meter doelmatige voorzieningen moeten worden getroffen om het risico tot vallen tot een aanvaardbaar minimum te reduceren. Securitas Safety biedt hiervoor een specifieke cursus aan.

### **Tijdens de cursus komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:**

- > Arbo-wet: wetten, plichten en rechten
- > Risico's en preventie
- > Draagbaar klimmaterieel
- > Steigers en bouwliften
- > Hoogwerkers
- > Valbeveiliging, vangnetten en randbeveiliging

Cursus	: Veilig klimmen en werken op hoogte
Aantal cursisten	: max. 8
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 2.27 Veilig werken op daken

Het werken op daken brengt specifieke risico's met zich mee. Het gebruik van valbeveiligingen is in veel situaties van levensbelang.

Securitas Safety biedt daarom deze specifieke training aan.

Doelstelling is de risico's tijdens het werken op daken te minimaliseren. Deelnemers leren te werken met valbeveiligingen en valbeveiligingssystemen. Veel aandacht gaat uit naar het ontwikkelen van de bewustwording van de gevaren van het werken op daken.

De training bestaat uit zowel een theoretisch als wel een praktisch gedeelte.

### **Aan de orde komen o.a :**

- > Arbo wetgeving
- > Onveilige werkomstandigheden en situaties
- > Bewustwording van valgevaar en de noodzaak van valbeveiliging
- > Praktische toepassingen van valbeveiliging
- > Dakrandbeveiliging en netten
- > Inspectie en onderhoud van valbeveiliging
- > Het handelen na een ongeval en reddingsmiddelen
- > Aantrekken en testen harnasgordel
- > Oefenen met verschillende verankeringsystemen

Cursus	: Veilig werken op daken
Aantal cursisten	: max. 8
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 2.28 Toolbox

Ieder VCA gecertificeerd bedrijf houdt toolboxes. Het uitbesteden van deze toolboxes bespaart u tijd, zijn verfrissend en geven vaak een andere kijk op de materie.

De toolbox omvat een interactieve instructie en wordt afgesloten met een oefening waarin de deelnemer een bepaald onderwerp verder uitwerkt. De totale tijdsbesteding voor u is 2 uur.

Cursus	: Toolbox meeting
Duur	: 0,5 dagdeel (2 uur)
Aantal deelnemers	: max. 12
Vooropleiding	: Geen; Echter voldoende spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat van deelname

# 3. Intern Transport



## 3.1 Veilig werken met de Heftruck / Reachtruck

Om veilig en efficiënt met een heftruck om te leren gaan is het uiterst raadzaam om uw personeel een heftruck certificaat te laten halen. Op deze manier leren de cursisten alles over de veiligheid en krijgen ze instructie over preventieve maatregelen en dagelijkse controles van een heftruck of reachtruck. Bovendien zorgt een diploma ervoor dat u sterker in uw schoenen staat tegenover verzekeraars of de Arbo als er een ongeval of schadegeval heeft plaatsgevonden.

Securitas Safety is de ideale in-company specialist om uw personeel kwalitatief en gemotiveerd op te leiden. Wij beschikken over ervaren en kundige instructeurs die de cursus geven vanuit hun praktijkervaring. De cursisten krijgen naast een theoretische basis, te maken met uitgebreide praktijkoefeningen.

Deze cursus is bedoeld voor cursisten met (enige) rijervaring.

Cursus	: Veilig werken met de Heftruck / Reachtruck
Duur	: 1 dag
Aantal deelnemers	: max. 6
Vooropleiding	: Geen, min. 18 jaar (dispensatie mogelijk)
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje (5 jaar geldig)

## 3.2 Opleiding Veilig werken met de Heftruck / Reachtruck

De opleiding heftruck of heftruck cursus wordt gegeven aan iedereen die op welke wijze dan ook gebruik maakt van een heftruck. De Arbowetgeving verplicht namelijk de gebruiker op de hoogte te zijn van de werking en het veilig werken met de heftruck. Met het heftruckcertificaat geeft de gebruiker aan van al dit op de hoogte te zijn.

Deze tweedaagse opleiding is met name geschikt voor onervaren heftruckgebruikers en mensen die veel gevaarlijke of waardevolle goederen verplaatsen.

Voor het behalen van het heftruckcertificaat dient de kandidaat eerst met goed gevolg het examen af te leggen. De opleiding heftruck is opgedeeld in twee delen namelijk theorie en praktijk. In de theorie komen zaken aan bod als Arbo wetgeving, bediening van de heftruck en controle van de heftruck voor gebruik. Maar ook algemene informatie over verpakkingsmaterialen en de verschillende soorten heftrucks wordt verder toegelicht.

In het praktijkgedeelte laat de kandidaat zien zowel de bediening als het besturen van de heftruck te beheersen. Het rijden van een parcours en het laden en lossen behoren tot de onderdelen. Worden deze onderdelen door de kandidaat met goed gevolg afgelegd dan volgt het heftruckcertificaat.

Cursus	: Opleiding veilig werken met de Heftruck/reachtruck
Duur	: 2 dagen
Aantal deelnemers	: max. 6
Vooropleiding	: Geen, wel een redelijke spreekvaardigheid NL
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje (5 jaar geldig)



### 3.3 Veilig werken met de Zijlader

Veel bedrijven hebben te maken met intern transport van goederen. Speciaal voor het transporteren van zware en lange lasten wordt een zijlader gebruikt. De praktijk leert dat incidenten met interne transportmiddelen als gevolg van oneigenlijk gebruik een aanzienlijke schadepost vormen. Niet alleen door letsel en schade aan personen, machines, stellingen, goederen en gebouwen, maar ook als gevolg van productie- en kwaliteitsverlies. Vaak wordt het rijden met en bedienen van de zijlader te makkelijk gedacht. Een zijlader heeft andere karakteristieken dan de heftruck.

De cursus is gericht op het verhogen van de veiligheidskennis en verantwoordelijkheid voor elke werknemer die regelmatig een zijlader moet bedienen.

Deze cursus is speciaal bedoeld voor heftruckchauffeurs die al beschikken over voldoende rij- en bedieningsvaardigheden, maar nog geen specifieke opleiding/training hebben gehad op het gebied van veilig werken met een zijlader.

Cursus	: Veilig werken met de Zijlader
Duur	: 1 dag (2 dagen voor onervaren cursisten)
Aantal deelnemers	: max. 6
Vooropleiding	: Geen, min. 18 jaar (dispensatie mogelijk)
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje (5 jaar geldig)

### 3.4 Veilig werken met de Stapelaar en Electropallettruck

In veel bedrijven maakt men gebruik van stapelaars en electropallettrucks (EPT) voor de verwerking van goederen op de werkvloer en in de vrachtwagens. Medewerkers die gebruik maken van deze transportmiddelen dienen op de hoogte te zijn van de gevaren en verplichtingen tijdens het werken met stapelaars en electropallettrucks.

#### Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen zijn;

- > Veiligheid en Arbo-wetgeving
- > Bediening en besturing
- > Stapelen van goederen
- > Dagelijks onderhoud

Cursus	: Veilig werken met Stapelaar en Electropallettruck
Aantal cursisten	: max. 10
Duur	: 1 dagdeel
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje (5 jaar geldig)

# Intern Transport



## 3.5 Veilig werken met de Terminal trekker

Het werken met terminal trekkers is niet meer weg te denken bij bedrijfsterminals van overslag- en transportbedrijven. Er komen steeds meer goederen die vervoerd, op- en overgeslagen moeten worden. Jaarlijks gebeuren er in Nederland vele ongevallen op bedrijfsterreinen, dus ook waar met terminaltrekkers wordt gewerkt. Soms komen daarbij helaas mensen om het leven.

Voor deze cursus is geen specifieke vooropleiding vereist. Wel dient men 18 jaar te zijn. Het doel van de cursus is het geven van inzicht in de risico's die verbonden zijn aan het werken met een trekker en het aanleren van de juiste praktische vaardigheden. Hierdoor kan er veiliger en doelmatiger worden gewerkt met de trekker.

De wettelijke verplichting voor de werkgever om de werknemers voldoende voorlichting en instructie te geven sluit hierbij aan. De cursus is bestemd voor werknemers die betrokken zijn bij het verplaatsen en parkeren van opleggers met behulp van een terminaltrekker.

Cursus	: Veilig werken met de terminaltrekker
Duur	: 1 dag ( 2 dagen voor onervaren cursisten )
Aantal deelnemers	: max. 6
Vooropleiding	: Geen, wel enige ervaring gewenst
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 3.6 Veilig werken met de verreiker < 10 ton/mtr

De verreiker wordt steeds vaker ingezet bij relatief lage lasten waarbij de manoeuvreerbaarheid een grote rol speelt zoals bij minder goed bereikbare plaatsen en een oneffen terrein.

Bij ondeskundig gebruik van een verreiker bestaat het risico van klemmen, knellen en zelfs kantelen.

Als een werkgever niet kan aantonen dat zijn personeel voldoende is opgeleid, is hij bij ongevallen juridisch aansprakelijk. In de Risico- Inventarisatie en -Evaluatie zal een verreiker als risico genoemd worden en zal er een aanbeveling gedaan worden om een cursus te volgen.

De doelstelling van de cursus is het geven van inzicht in de risico's die verbonden zijn aan het werken met een verreiker en het aanleren van de juiste praktische vaardigheden, zodat veilig en efficiënt met de verreiker kan worden gewerkt.

### Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen zijn;

- > Arbo-wetgeving en bedrijfsregels
- > Bedrijfsklaarmaken en bediening
- > Rijvaardigheid
- > Verplaatsen van lasten
- > Dagelijks onderhoud
- > Veiligheidsaspecten en stabiliteit

Cursus	: Veilig werken met de verreiker
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 2 dagdelen (voor onervaren cursisten 4 dagdelen)
Vooropleiding	: Enige werkervaring met de verreiker is gewenst
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 3.7 Veilig werken met de meeneemheftruck

In het huidige transport wordt de meeneemheftruck steeds vaker toegepast. Vrachtwagenchauffeurs krijgen steeds vaker te maken met het ter plekke lossen en laden van ladingen, hetgeen dat zelfstandig gedaan dient te worden om zodoende tijdwinst te hebben. Dit hulpmiddel kent enkele specifieke toepassingen. In deze kennismaking wordt naast een theoretisch kader, aandacht besteed aan de 'eerste' praktijkervaringen. De rijklaar controle en de horizontale bediening van de meeneemtruck worden met praktijkgerichte en speciaal voor deze training ontworpen opdrachten geoefend. Vakbekwame en in de praktijk opgeleide instructeurs verzorgen de scholing van de kandidaten.

In speciaal voor deze cursus ontwikkelde praktijkopdrachten wordt het veilig werken met de meeneemheftruck geoefend.

### Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen zijn;

- > Arbo-wetgeving en bedrijfsregels
- > Rijvaardigheid en aankoppelen aan de vrachtwagen
- > Lastdiagram en stabiliteit
- > Laden en lossen van lading
- > Maximale werkbelasting
- > Veiligheidsaspecten en verkeersregels

Cursus	: Veilig werken met de meeneemheftruck
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje (5 jaar geldig)

## 3.8 Veilig werken met de reachstacker

De reachstacker is een zware truck die gebruikt wordt voor de verplaatsing, laden en lossen van containers. De reachstacker is hoofdzakelijk te vinden op op- en overslag locaties. De opleiding is bedoeld voor medewerkers die nu al rijden met een reachstacker of medewerkers die in de toekomst hiermee gaan werken.

### Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen zijn;

- > Arbo-wetgeving en bedrijfsregels
- > Rijvaardigheid
- > Verplaatsen van lasten
- > Laden en lossen van lading
- > Maximale werkbelasting
- > Veiligheidsaspecten en stabiliteit

Cursus	: Veilig werken met de reachstacker
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 3.9 Veilig werken met voorzetstukken

Voorzetstukken vinden hun toepassing in bedrijven die niet alles kunnen vervoeren met pallets of kisten. Denk hierbij aan balenklemmen, dozenklemmen, tapijtdoorn enz. Voor medewerkers die gaan werken met deze voorzetstukken, mobiel of vast aan de heftruck, is het belangrijk om te weten welk effect het eigen gewicht van het voorzetstuk invloed heeft op het hefvermogen van de truck.

### **Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen zijn;**

- > Veiligheid A114 en Arbo-wetgeving
- > Bediening en besturing
- > Lastbehandeling, lastgrafiek en lasten
- > Dagelijks onderhoud

Cursus	: Veilig werken met voorzetstukken
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Heftruck certificaat is gewenst
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 4. Hjsen



## 4.1 Veilig werken met mobiele kranen / autolaadkraan

Deze cursus bevat niet alleen een uiteenzetting van de veiligheidsaspecten tijdens het gebruiken van de kraan, maar zorgt er tevens voor dat bedieners rekening houden met belastbaarheid van de kraan in combinatie van de stabiliteit van het voertuig. Daarnaast zal de deelnemer aan de cursus op de hoogte worden gebracht met het werken met goedgekeurde hijsmiddelen en een goedgekeurde mobiele kraan.

### Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen zijn;

- > Arbo-wetgeving
- > Controle kraan en hijsgereedschappen
- > Verplaatsen en stapelen van lasten
- > In- en uitvouwen van de kraan en stempelen voertuig
- > Maximale werkbelasting
- > Veiligheidsaspecten

Cursus	: Veilig werken met de mobiele kranen
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 4.2 Veilig hijsen met bovenloopkranen en portaalkranen

Veilig gebruik van bovenloopkranen en portaalkranen lijkt vanzelfsprekend, toch gebeuren er jaarlijks tientallen ongevallen door ondeskundig gebruik van kranen. Tijdens de cursus zullen de deelnemers op de hoogte gebracht worden van het veilig gebruik van hulpmiddelen, maximale werkbelasting en veiligheidsaspecten tijdens het verplaatsen van voorwerpen.

Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen zijn;

- > Arbo-wetgeving
- > Bediening kraan en behandeling van lading
- > Soorten kranen
- > Gebruik van de diverse hulpmiddelen
- > Het verplaatsen van lading/lasten
- > Veiligheid en controles

Cursus	: Veilig hijsen met bovenloopkranen en portaalkranen
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 4.3 Veilig werken met de hoogwerker

Het doel van deze cursus is het veilig werken met de hoogwerker te bevorderen. Volgens de ARBO-wet is de werkgever verplicht om personen, die werken met gevaarlijke werktuigen, voldoende instructie te geven om veilig te kunnen werken. Hoogwerkers vallen onder de categorie van gevaarlijke werktuigen. Hoe de instructie moet gebeuren, wordt niet in de ARBO-wet aangegeven. Bovendien is door bedrijven geconstateerd dat een goede kennis van het werken met een hoogwerker de veiligheid voor personen vergroot en schade en ongevallen kan voorkomen. Daarbij is iedereen gebaat.

### Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen zijn;

- > Veiligheid en wetgeving
- > Soorten hoogwerkers
- > Veilige & deskundige bediening: rijden, zwenken, stijgen & dalen, parkeren
- > Weersinvloeden
- > Werken nabij elektriciteitsleidingen
- > Gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen
- > Werken op verschillende ondergronden en stabiliteit
- > Gebruik van stempels
- > Onderhoud & inspecties

Cursus	: Veilig werken met de hoogwerker
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 2 dagdelen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 4.4 Veilig hijsen met een grondverzetmachine

Aan machinisten worden hoge eisen gesteld als het gaat om veilig hijsen met een hydraulische graafmachine. Daarom is het belangrijk dat medewerkers voldoen aan de meest recente veiligheidseisen. Machinisten die met een hydraulische graafmachine hijswerkzaamheden verrichten dienen in bezit te zijn van een veiligheidspas. In deze cursus staan veilig en verantwoord hijsen met de grondverzetmachine centraal. Bij positieve afsluiting van het praktijkexamen ontvangt de cursist de veiligheidspas.

Securitas Safety hanteert een geldigheidstermijn van 5 jaar voor deze veiligheidspassen.

### Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen zijn;

- > Arbo-wetgeving
- > Controle machine en hijsgereedschappen
- > Verplaatsen van lasten en rijden met lasten
- > Maximale werkbelasting
- > Veiligheidsaspecten

Cursus	: Veilig hijsen met een grondverzetmachine
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 2 dagen
Vooropleiding	: Geen
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje



# 5. Grondverzet



## 5.1 Veilig werken met de mobiele graafmachine

U leert in deze cursus hoe u veilig en verantwoord kunt werken met de graafmachine. De machinist van een mobiele graafmachine voert diverse graafwerkzaamheden uit. Hij bedient de machine zelfstandig en neemt verantwoordelijkheid voor de veiligheid van zijn omgeving. Verder bereidt de machinist zijn werk voor en voert de opdrachten uit. In de cursus worden de cursisten geleerd hoe zij efficiënt en veilig moeten werken, waarbij rekening wordt gehouden met het milieu.

### Onderwerpen die in deze cursus aan bod komen zijn:

- > Wet en regelgeving
- > Techniek en storingen
- > Veilig bedienen van de graafmachine
- > Wisselen hulpstukken
- > Het dagelijkse onderhoud/controles

Cursus	: Veilig werken met de mobiele graafmachine
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 3 dagdelen
Vooropleiding	: Geen; minimaal 18 jaar
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 5.2 Veilig werken met de wiellaadschop

Het doel van deze cursus is het veilig werken met de shovel te bevorderen. Volgens de ARBO-wet is de werkgever verplicht om personen, die werken met gevaarlijke werktuigen, voldoende instructie te geven om veilig te kunnen werken. Shovels vallen onder de categorie van gevaarlijke werktuigen.

Een goede kennis van het werken met een shovel vergroot de veiligheid voor personen en zal schade en ongevallen voorkomen. Uiteraard is iedereen daarbij gebaat.

Shovels zijn, naargelang de bedrijfstak waarin ze worden gebruikt, onderworpen aan wettelijke bepalingen van verschillende veiligheidsbesluiten.

Deze training is geheel gericht op de beroepspraktijk. Naast een deel theorie zal er tijdens de training worden geoefend met praktijksituaties. De theorie die wordt behandeld dient ter ondersteuning van de praktijkoefeningen.

### Onderwerpen die o.a. in deze cursus aan bod komen zijn:

- > Arbeidsomstandigheden en wettelijke eisen
- > Kennis en bediening van de shovel
- > Veilig werken en rijden
- > Controle en dagelijks onderhoud
- > Materieel en uitrustingsstukken

Cursus	: Veilig werken met de wiellaadschop
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 1 dag
Vooropleiding	: Geen; minimaal 18 jaar
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 5.3 Veilig werken met de Bobcat

Om het efficiënt werken met bulkvoorraden mogelijk te maken, worden kleine laadschoppen ingezet. Deze transportmiddelen worden ook wel schrankladers genoemd of in de spreektaal: de Bobcat.

Het werken met de Bobcat en de specifieke arbeidsomstandigheden kunnen grote risico's met zich meebrengen, zoals bijvoorbeeld het werken bij onregelmatige en specifieke ondergrond, kantelen van de machine, het vallen van hoogte of het werken in besloten ruimten.

Het veilig werken is alleen mogelijk met een zorgvuldige voorbereiding bij de aanvang van de werkzaamheden en de constante alertheid op onveilige situaties en handelingen.

De Wetgeving zegt dan ook: "Daar waar gevaar ontstaat tijdens het verrichten van werkzaamheden, dienen technische en organisatorische maatregelen getroffen te worden om dit gevaar te voorkomen".

Bobcats mogen daarom alleen gebruikt worden door personen die met de bediening ervan vertrouwd zijn. Zij dienen tevens te beschikken over een voldoende mate van deskundigheid. In deze unieke veiligheids-training worden de nodige aanwijzingen gegeven voor een veilig en verantwoord gebruik van deze kleine laadschoppen en overige technische voorzieningen. In het praktijkgedeelte van de training worden de specifieke bedieningsvaardigheden getoetst.

### Onderwerpen die in deze cursus aan bod komen zijn:

- > Dagelijkse preventieve controles en onderhoud
- > Bediening van het voertuig
- > Veilig rijden en werken
- > Arbo wetgeving en aansprakelijkheid van de bestuurder
- > Stabiliteit van de Bobcat en de last
- > Opscheppen, opduwen, stapelen en uitkappen van (bulk)goederen
- > Vervoer van de Bobcat

Cursus	: Veilig werken met de Bobcat
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 1 dag
Vooropleiding	: Geen; minimaal 18 jaar
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje

## 5.4 Veilig werken met de Mini-graver

U leert in deze cursus hoe u veilig en verantwoord kunt werken met de minigraver. De machinist van een minigraver voert allerlei werkzaamheden uit. Hij bedient de machine zelfstandig en neemt verantwoordelijkheid voor de veiligheid van zijn omgeving. Verder bereidt de machinist zijn werk voor en voert de opdracht uit.

Onderwerpen die in deze cursus aan bod komen zijn:

- > Op- en afrijden minigraver op een aanhanger
- > Bedienen van de minigraver
- > Wisselen hulpstukken

Cursus	: Veilig werken met de mini-graver
Aantal cursisten	: max. 6
Duur	: 1 dag
Vooropleiding	: Geen; minimaal 18 jaar
Examinering	: Securitas Safety certificaat met pasje